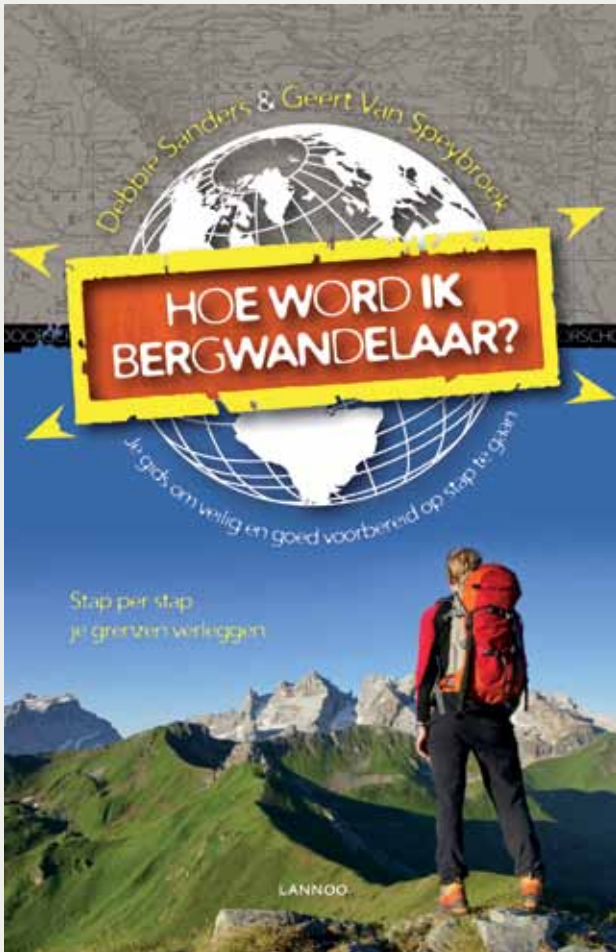


/INTERVIEW D. SANDERS - G. VAN SPEYBROEK :



INTERVIEW: ALEX LIEBENS voor KBF

KBF: Stel jezelf kort even voor.

Geert: Ik ben reeds 20 jaar reisbegeleider en was een aantal jaar wildernisgids in Canada. In België werkte ik enkele jaren als trekkingspecialist voor een bekende buitensportwinkel. Behalve survivalspecialist, Bergwanderführer (Tiroler Bergsportführerverband), VTS-instructeur bergwandelen, ben ik ook lesgever bij BLOSO voor diverse outdoorvakken. Momenteel zit ik in de allerlaatste fase om het brevet van International Mountain Leader (Fr: Accompagnateur Niveau 3) te behalen. Reeds 12 jaar run ik de Outdoorschool in de Belgische Ardennen waar ik hoofdzakelijk bergwandelcursussen doceer. Als gids trek ik regelmatig samen met cursisten en bedrijven naar de bergen. Mijn motto: "het doel is niet de bergen te overwinnen, maar vooral er te zijn."

Debbie : Ik trek geregeld rond naar alle uithoeken van Europa en begeleid kampeertochten in de Ardennen en het hooggebergte voor trekkersgroep de Ronsers. Momenteel zit ik in het tweede jaar van de opleiding International Mountain Leader bij de Club Alpin Belge. Ik schrijf reisverlagen voor mijn eigen site en diverse bergsportmagazines, en informatieve artikels voor hikingadvisor.be. Af en toe geef ik ook cursussen en workshops bij KBF.

KBF: Wat was de aanleiding voor jullie boek? Waarom zijn jullie eraan begonnen?

Geert: De belangrijkste aanleiding is vooral dat bergwandelen ongelooflijk tof is, maar bovendien ook een bereikbare en betaalbare hobby is voor een erg brede doelgroep. Onder de vele bergwandelaars die België en Nederland telt zijn er echter net iets teveel die de vele facetten van het bergwandelen op eigen houtje met vallen en opstaan leren. En vooral dat 'vallen' kan in de bergen grote gevolgen hebben. Heel wat bergwandelaars komen er pas laat achter dat een bepaalde kennis heel wat kan bijdragen aan meer veiligheid en zelfvertrouwen en dat een degelijke voorbereiding belangrijk is om er een geslaagde, haalbare en verantwoorde tocht van te maken.

Debbie: Ik vind het leuk om mensen te kunnen informeren én inspireren om in de bergen op stap te gaan. Het voordeel van een boek is dat je alle nuttige informatie kan bundelen in een mooi geheel en dat je duidelijke accenten kan leggen.

KBF: Hoe verliep de totstandkoming van dit boek?

Debbie: Ik was in eerste instantie alleen aan het boek begonnen maar was heel blij dat Geert erbij kwam. Zo kon het werk verdeeld worden en konden we ook feedback geven op elkaars teksten.

Geert: We hadden allebei een duidelijke visie over de onderwerpen en de structuur en die kwam gelukkig, behalve enkele accenten, redelijk overeen. Als we nadien onze visie gingen aftoetsen met bestaande boeken (vooral in andere talen), bleek dat er evenveel manieren waren om een boek op te bouwen als er auteurs zijn. Debbie had haar stokpaardjes (kamperen in de bergen, ervaren leren) en ik had de mijne (alpiene gevaren, staptechnieken, nood in de bergen).

KBF: Vond je het zwaar? Was het werken of was het plezier?

Geert: Dit project heeft onze levens (en dat van ons gezin) gedurende 4 maanden gedomineerd. Het was erg zwaar en tijdsintensief. Er is een groot verschil tussen weten, lesgeven en een boek schrijven. Dit boek mocht geen syllabus worden met zware lange tekstblokken, zeker niet als je voor een uitgeverij als Lannoo gaat schrijven. Het boek moest vlot lezen, aanschou-

“HOE WORD IK BERGWANDELAAR”

welijk zijn, interessant voor de beginneling én voor de meer ervaren wandelaar, je moest het boek kunnen openstaan en onmiddellijk verleid worden door leuke tekstblokjes. We hebben dus ontzettend veel moeten wikken en wegen: hoe kort kan een tekst zijn zonder informatie te verliezen en hoe ver gaan we in de diepgang en de uitzonderingen van de onderwerpen. Vooral daarom ben ik toch fier op ons eindresultaat.

Debbie: De combinatie met een voltijdse job bleek nog moeilijker dan ik had verwacht. Vooral omdat ik al de hele dag achter mijn pc zit. Maar uiteindelijk scheidt het wel voldoening als je iets kan maken waar je achterstaat. Het plezier komt dus achteraf.

KBF: Waar plaatsen jullie deze uitgave binnen in de Nederlandstalige bergsportliteratuur?

Geert: Eindelijk een hedendaags boek dat uitsluitend geschreven is voor de bergwandelaar. Ik ken persoonlijk geen Nederlandstalig boek waarin dit onderwerp geen aanhangsel is van een boek over alpinisme. Dat het aanschouwelijk en toegankelijk is, maakt het alleen nog maar aantrekkelijker. Je hoort het, we zijn zelf al fan! (lacht).

Debbie: In de anderstalige literatuur zijn er wel echte bergwandelboeken maar ligt de klemtoon vaak te veel bij materiaal terwijl wij ook heel veel aandacht wilden besteden aan voorbereiding en planning.



KBF: Jullie kunnen op een mooie schare aantal lezers rekenen?

Geert: Volgens ons is er een gat in de markt met een erg groot publiek. Nederland en België samen telt enorm veel bergwandelaars én wandelaars die de stap naar het bergwandelen zouden kunnen zetten (of er minstens over willen lezen). Met een uitgever als Lannoo bereiken we heel het commerciële boekenwereldje. Dat Debbie en ik erg actief zijn in de bergwandelsector en veel contacten hebben, kan alleen maar een extra duwtje betekenen.

KBF: Beschouwen jullie je boek als 100% uw eigen werk? Zo neen, hoe belangrijk was de inbreng van externe medewerkers?

Debbie: Ik denk dat we kunnen stellen dat het ons eigen werk is. We vertrokken van onze eigen kennis en ervaring. Pas in een tweede stadium hebben we er enkele specialisten bij betrokken: EHBO, ecologie en weerkunde zijn hoofdstukken die zijn nagelezen door ervaren lesgevers. Geregeld hebben we eens gepeipt in andere boeken en artikels om onze gedachten te staven en eventueel aan te vullen met extra nuttige informatie.

KBF: Even inzoomend op de inhoud: Het valt op dat er aandacht wordt geschonken op het terrein dat niet tot het bergwandelen behoort, in tegenstelling tot het terrein dat wel tot het bergwandelen behoort. Is deze benadering een bewuste keuze geweest?

Geert: We bespreken enkel het terrein van de bergwandelaar. Gletsjer of via ferrata worden vermeld om duidelijk te maken dat dit geen terrein is voor beginnende wandelaars. We zijn wel realistisch gebleven door duidelijk te stellen dat een sneeuwveld of een eenvoudige klauterpartij er ook bij kan horen. In beide gevallen hebben we dan de nodige aandacht besteed aan de veiligheidsaspecten.

KBF: Wordt deze visie overal gedeeld in andere organisaties in bvb. de alpiene landen?

Geert: Onderzoek daarover was niet het doel van het boek, enkel de vraag: naar welke informatie zoekt de hedendaagse bergwandelaar.

KBF: Een opkomende trend de laatste decennia is het zgn. 'snowshoeing'. In welke mate besteedt het boek aandacht hieraan?

Debbie: Zelfstandig in de winter op stap gaan, is vooral weggelegd voor ervaren bergwandelaars. Er komt namelijk heel wat bij kijken (lawinekunde, oriëntatie, omgaan met extreme weerscondities, (nood)bivakkeren in de sneeuw. Het zou ons te ver geleid hebben in dit boek. Op hikingadvisor.be hebben we intussen wel diepgaandere artikels over dit onderwerp geschreven.

KBF: Een opkomende trend de laatste decennia is het zgn. 'snowshoeing'. In welke mate besteedt het boek aandacht hieraan?

Debbie: Zelfstandig in de winter op stap gaan, is vooral weggelegd voor ervaren bergwandelaars. Er komt namelijk heel wat bij kijken (lawinekunde, oriëntatie, omgaan met extreme weerscondities, (nood)bivakkeren in de sneeuw. Het zou ons te ver geleid hebben in dit boek. Op hikingadvisor.be hebben we intussen wel diepgaandere artikels over dit onderwerp geschreven.

Geert: We wijden enkel een hoofdstuk aan de uitrusting van de winterbergwandelaar. We maken wel duidelijk dat een opleiding over lawinekunde zeker nodig is. Sneeuw en lawinegevaar komen wel aan bod bij alpiene gevaren en bij EHBO spreken we over bevriezing en onderkoeling.

KBF: Bergwandelongevallen nemen jaarlijks een vooraanstaande plaats in de ongevalstatistieken van alpiene landen. Hoe schatten jullie die risico's in en in welke mate geeft het boek een antwoord op deze problematiek?

Geert: Dit komt al terug in de eerste zin van ons voorwoord: "Bergwandelen lijkt erg eenvoudig maar de omgeving is vaak onherbergzaam en het terrein gevarieerd. Opbouwen van kennis en ervaring zijn van belang om veilig de bergen in te trekken."

Hier verschillen onze meningen lichtjes: Debbie steunt gedeeltelijk het idee van het ervarend leren mits je stap voor stap tewerk gaat, ik vind dat je niet kan beginnen met verantwoord bergwandelen zonder basiskennis en goede informatie. Het blijft een feit dat bergongevallen interessant voer zijn voor de media, terwijl de vele dagelijkse verkeersdoden enkel nog in de kleine rubriekjes opgesomd worden.

Ongelukken gebeuren thuis, op de fiets, tijdens het sporten... Bij bergwandelen krijg je soms te maken met externe factoren die je niet in de hand hebt. Je kunt wel leren hoe je daarop zoveel mogelijk kan anticiperen en hoe je veilig kan reageren.

KBF: Voelen jullie je als auteur een uitdrager van het belang van kwaliteit van opleidingen? Is dit boek een pleidooi voor het volgen van cursussen?

Debbie: Het boek is geen pleidooi om de lezer tot een cursus te verleiden. De hoeveelheid en veelzijdigheid aan onderwerpen maakt de lezer wel duidelijk dat een verstandige bergwandelaar heel wat bagage (lees kennis) moet meezeulen.

Anderzijds maakt het boek de lezer ook regelmatig duidelijk dat je niet alle onderwerpen uit een boek kan leren. Bij oriëntatie en staptechnieken bijvoorbeeld benadrukken we duidelijk dat het interessant is om dit onder begeleiding aan te leren en te oefenen.

Ook lawinekunde, weerkunde en EHBO krijg je beter eens uitgelegd. We besteden in het boek daarom toch een kort hoofdstuk aan mogelijke opleidingen in België en Nederland.

KBF: Zal het boek ook mensen aanspreken die niet meteen naar een opleiding op zoek zijn?

Debbie: Dat was het hoofddoel van dit boek! Alle basiskennis die nodig is om op stap te gaan, wordt door het boek gecoverd

KBF: Welk deel vond je het moeilijkst om te schrijven? Hoe moeilijk is het om zo'n boek te structureren?

Geert: Het allermoeilijkste is het maken van keuzes. We realiseren ons meer en meer dat een echt compleet boek voor de bergwandelaar het aantal pagina's van de Dikke Vandaele zou kunnen benaderen. Zeker als je alle gerelateerde onderwerpen te gronde zou willen uitleggen. In dat opzicht is bij mijn weten de bijbel van de bergwandelaar nog niet op de markt. Debbie heeft het erg moeilijk gehad om keuzes maken bij het hoofdstuk rond materiaal. Voor mij als docent kaart en kompas had ik het erg moeilijk om me hier te beperken tot een licht verteerbare essentie.



KBF: Vertel eens wat schrijven met je doet? Is het altijd een hobby/passie geweest?

Geert: Cursussen schrijven en powerpoints maken voor de Outdoorschool vond ik altijd erg leuk. Mijn boek 'Survivalgids voor de jonge avonturier' sloot daar erg bij aan en dat was dus een prettig en relatief eenvoudig boek om te maken.

Dit boek ging toch een stapje verder en heeft ons veel energie gekost. Ook al hadden we liever nog enkele maanden de tijd gehad om het te finetunen en af te toetsen bij KBF en NKBV, staan we toch wel helemaal achter het resultaat. We gaan zeker een bijdrage leveren aan veel mensen die de bergen op een verantwoorde manier willen ontdekken.

Debbie: Ik ben ongeveer 10 jaar geleden met een eigen website begonnen waarop ik tochtverslagen postte (www.debbiesanders.be) en intussen maakte ik ook een informatieve site over hiking (hikingadvisor.be). Mijn verslagen werden al gepubliceerd in het KBF-magazine, Op Weg, Reiskrant en Op Pad. Ik offer dus veel van mijn vrije tijd op maar ik merk dat het mensen aanzet om ook op stap te gaan en soms mijn tochten over te doen.

KBF: Jullie zijn beide echte gepassioneerde bergliefhebbers. Vanwaar de passie voor en wat betekent het bergwandelen en trekking persoonlijk voor jullie?

Geert: Het draait bij mij niet zozeer om de sportieve kick van het 'overwinnen' van de bergtop, maar om het genieten van de unieke uitgestrekte (vaak beschermde) natuurgebieden. Het doel is er te zijn, niet zo zeer het presteren of overwinnen... Natuurlijk is de fysieke voldoening na een zware dagtocht of een picknick op de top na een urenlange beklimming telkens weer een schitterende belevenis. Ik wandel hoofdzakelijk boven de boomgrens. Ik bewonder nog steeds elke plant of elk dier dat moet vechten of zich aanpassen om te overleven.

Uiteindelijk vind ik dat het 'toerisme' dat met bergwandelen gepaard gaat onovertroffen is: de vriendelijke en respectvolle sfeer met andere wandelaars, de gezelligheid van berghutten, de heerlijke smaak van een simpele boterham met geitenkaas, het koele water aan een bronnetje, de rustgevende klank van koebellen ... Moet ik nog doorgaan?

Debbie: Ik houd gewoon van gevarieerde berglandschappen, het wandelen en het bivakkeren in de natuur. Mijn voorkeur gaat uit naar uitdagende meerdaagse tochten maar ik vind het ook fijn om in de Ardennen of Eifel op stap te gaan.

Het valt me telkens op dat ik veel meer energie heb tijdens een trektocht dan in het dagdagelijkse leven.

Door mijn engagement neemt mijn hobby toch een belangrijk deel van mijn leven in beslag. Mijn man heb ik zelfs tijdens een huttentocht van Te Voet ontmoet en dat ik die passie met hem kan delen, betekent veel voor me. Het brengt je als koppel dichter bij elkaar.

KBF: Heb je nog enkele tips voor collega-schrijvers?

Geert: Bezint eer ge begint, haha! Het is een bijzonder zware opdracht om een goed boek te schrijven, zeker als je met een grote uitgever in zee wil gaan. En doe het zeker niet voor de centen, want daar is onze afzetmarkt te klein voor.

KBF: Wat nu? Een nieuw boek? Een nieuw project?

Geert: Momenteel denk ik: 'nooit meer'. Indien dit boek voldoende succesvol is, liggen er bij Lannoo nog twee onderwerpen in de schuif: een boek over rugzaktrekking en eentje over survival. Ik hoop dat ze die vraag nog even uitstellen. Misschien heb ik er dan weer zin in.

Debbie: Zolang ik een voltijdse job heb, zal ik me niet opnieuw in zo'n groot avontuur storten. Ik wil me vanaf nu focussen op mijn opleiding tot accompagnateur en montagne en www.hikingadvisor.be. Daar bepaal ik mijn eigen deadlines. ;-)

KBF: Is het fijn om gevraagd te worden voor interviews? Een collega vertelde me nog: boeken schrijven is makkelijk, interviews geven is moeilijk

Geert: Hoe duidelijker je visie, hoe gemakkelijker zo een interview verloopt. Ik heb gelukkig al heel wat ervaring met interviews voor kranten, tijdschriften en tv ten gevolge van 12 jaar Outdoorschool.

De media lusten deze onderwerpen graag...!

TITEL: Hoe word ik bergwandelaar?

Aantal pagina's : 240

EAN: 9789401402842

Het boek omsluit 4 grote hoofdstukken: Voorbereiding (Waar? Hoe? Wanneer? Met wie? Informatiebronnen, formules, moeilijkheidsgraden, tochtplanning, bevoorrading, uitrusting, het leven in de hut, solo, met kinderen, bivakkeren, voeding, enz.), Onderweg (ecologische etiquette, staptechnieken, oriëntatie, weer in de bergen, alpiene gevaren en een beetje ecologie), Nood en EHBBO (Voetverzorging, typische kwaaltjes in de bergen, noodactieplan, helikopterredding, noodsignalen, noodbivak en hoogtesymptomen). We sluiten het boek af met handige lijstjes gaande van een alpien woordenboek tot diverse checklijsten, moeilijkheidsgraden en een overzicht van reddingsdiensten, bergsportfederaties en weerberichten.

Prijs: 20,00€

Hoe bestellen?: Via Lannoo.be. Ook verkrijgbaar in de boekhandel